

# TOUR DE LA LAUZIÈRE

## EN 5 JOURS

Un circuit pour les baroudeurs avides de tranquillité. La Lauzière vous dévoilera ses charmes au rythme des nombreux vallons traversés. Tutoyez le règne minéral, des aiguilles de la Balme au Grand Pic de la Lauzière, tout en foulant les alpages. Dormez dans les anciens chalets d'alpages, abris non gardés, pour mieux connaître la montagne et profitez du refuge gardé pour redescendre en douceur. Autonomie à prévoir.

**TERRITOIRE :** Massif de la Lauzière (entre Maurienne et Tarentaise)

**COMMUNE DE DÉPART :** Col de la Madeleine

**ACCÈS VOITURE ET PARKING :**

Se garer au col de la Madeleine. Accès Maurienne (st François Longchamp) ; Tarentaise (Bonneval ; Celliers).

**TYPE D'ITINÉRAIRE :** boucle

**PÉRIODE CONSEILLÉE :** 15 juin - 15 septembre

**BALISAGE :** rouge et jaune - TOPO en ligne : [www.lauziere-savoie.fr](http://www.lauziere-savoie.fr)

**CARTO :** IGN TOP 25 3432 ET Albertville/3433 ET St Jean de Maurienne

### ÉTAPES

Attention itinérance en autonomie : les chalets d'alpage non gardés sont des hébergements rustiques. Ils sont uniquement équipés de matelas et d'un poêle. Il est impératif de prévoir duvet et nourriture.

ARBESSERIE (1874 m)	CHALET DE LA VÉNITIÈRE (1815 m)
Non gardé	Non gardé
RELAIS DU LAC NOIR (1270 m)	CHALET DU COL DE L'ARC (1843 m)
Tél. 04 79 36 30 52 <a href="http://www.relaisdulacnoir.com">http://www.relaisdulacnoir.com</a>	Non gardé
REFUGE DU LOGIS DES FÉES (1839 m)	
Tél. 04 79 22 13 64	

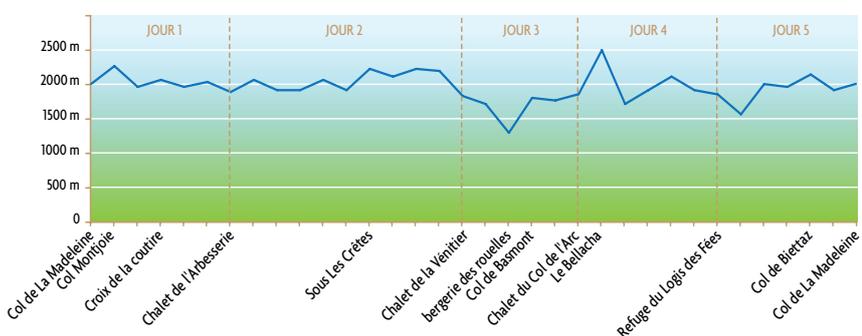
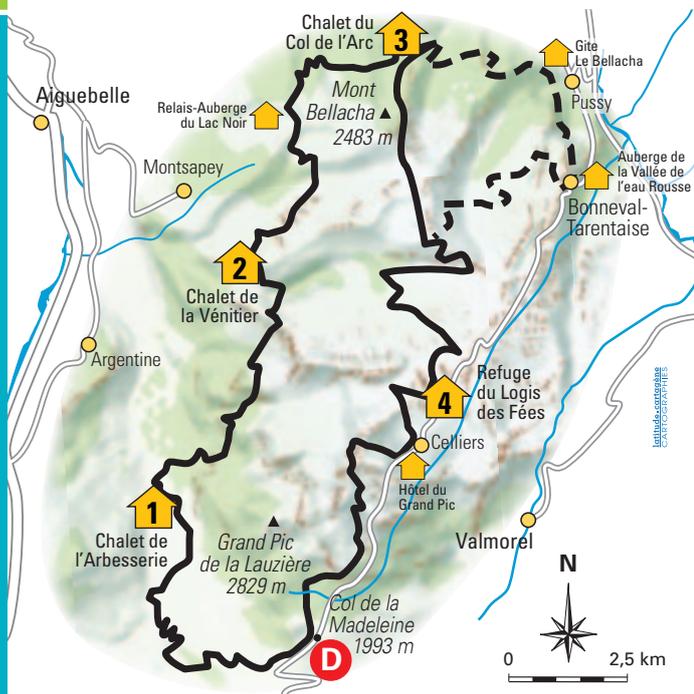
JOUR 1	Col de la Madeleine - Chalet de l'Arbesserie (1874 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART :</b> 1993 m	Empruntez la route du col versant Maurienne sur 1 km jusqu'au télésiège de la Lauzière, puis le sentier pour le col Montjoie. Arrivé au Col, redescendez par les impressionnants ouvrages RTM de protection d'avalanche. A l'interception pour le chalet des gardes remontez sur votre droite jusqu'au col de la Coutière. Passez la cabane dite de la ruhe et la Pierre du Chasseur (1938 m) pour remonter un sentier raide dans le rocher des Hirondelles. Le chalet de l'Arbesserie se confond avec le pierrier.
<b>DÉNIVELÉ + :</b> 789 m	
<b>DÉNIVELÉ - :</b> 913 m	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS :</b> 5h hors temps de pause	
Au Col de la Coutière, faites quelques pas de plus pour vous approcher de la croix de la Coutière qui surplombe la vallée de la Maurienne.	

JOUR 2	Chalet de l'Arbesserie - Chalet de la Vénitière (1815 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART :</b> 1874 m	Le secteur le plus « sauvage » du tour de la Lauzière. Partez plein Nord. Le Passage des moutons à l'arrête du Champet a été sécurisé par des câbles, soyez tout de même prudent lors de cette montée difficile. Continuez jusqu'au petit col sous les Frettes. Redescendez jusqu'au Lac de Clartan (2097 m). Du Lac, visez le chalet du berger et poursuivez jusqu'au Chalet de la Vénitière.
<b>DÉNIVELÉ + :</b> 904 m	
<b>DÉNIVELÉ - :</b> 945 m	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS :</b> 5h15 hors temps de pause	
Un petit détour par les Lacs de Montartier (2136m), sérénité au rendez-vous !	

JOUR 3	Chalet de la Vénitière - Chalet du Col de l'Arc (1843 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART :</b> 1815 m	Suivez l'indication chalet de la Périère, puis poursuivez la descente jusqu'à la bergerie des Rouelles. De là gravir le col de Basmont (1790m) qui sépare le Grand Arc du Bellacha. Le sentier repart au Sud sur 800 m et bifurque à l'Est pour rejoindre le col de l'Arc et son chalet.
<b>DÉNIVELÉ + :</b> 931 m	
<b>DÉNIVELÉ - :</b> 904 m	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS :</b> 5h30 hors temps de pause	
Un petit verre sur la terrasse du Relais du Lac Noir à Tioulévé (800 m du sentier). Attention au jacuzzi, votre étape n'est pas terminée ! À moins que vous préfériez y dormir.	

JOUR 4	Col de l'Arc - Refuge du Logis des Fées (1839 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART :</b> 1843 m	Du Col de l'Arc remontez la combe Nord-Est du Bellacha. Passez la crête qui ramène sur le versant Maurienais, et accédez au sommet du Bellacha (2484 m) par son flan Ouest. Descendez vers le sud. Le sentier passe entre la pointe des Marmottes noires et de petites falaises en contre bas, puis rejoint celui de la Boucle des Pissus. Continuez en direction de la bergerie de Lachat. Laissez la bergerie sur la gauche, direction la Combe de Colomban. Une fois passés les contreforts du Pic de Lachat, le lac de l'Arpettaz (1950 m) est à deux pas. Le sentier qui mène au Logis des Fées coupe la route du Lac.
<b>DÉNIVELÉ + :</b> 1400 m	
<b>DÉNIVELÉ - :</b> 1404 m	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS :</b> 7h30 hors temps de pause	
Le lac du Loup, au dessus du chalet de la cave, semble être le coin pic nique idéal.	

JOUR 5	Refuge du Logis des Fées - Col de la Madeleine (1993 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART :</b> 1839 m	Redescendez vers le village de Celliers par le sentier qui mène au lac Branlay. Une fois au pont de Botto, remontez la route forestière sur 200 m et prenez le chemin à droite qui mène au Gonther. Le sentier traverse la Combe des Plans et arrive à la Revalette pour plonger dans la Combe de la Rame au Vieux. Une passerelle vous aidera à traverser le torrent qui descend du dernier rescapé des glaciers de la Lauzière, le Glacier de Celliers. De là remontez sous la Bieltaz et repérez le petit col qui mènera dans la Combe suivante : Entre Deux Roches. Le plus dur est fait. La suite mène au Col de la Madeleine.
<b>DÉNIVELÉ + :</b> 1100 m	
<b>DÉNIVELÉ - :</b> 1040 m	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS :</b> 6h00 hors temps de pause	
Profitez pleinement des Combes de la Valettes, d'Entre deux roches... votre voiture n'est plus qu'à quelques pas !	



© Savoie Mont Blanc / Gros

Savoie Mont Blanc Tourisme et les auteurs de ces pages ne sauraient être tenus responsables dans l'hypothèse d'un accident sur l'itinéraire suggéré et ce quelles qu'en soient les causes.